

# Zwyczaje żywieniowe oraz nawyki dotyczące higieny jamy ustnej u dzieci 10-letnich uczęszczających do lubelskich szkół podstawowych

Dietary habits and habits regarding oral hygiene in 10-year-old children attending primary schools in Lublin

Katedra i Zakład Stomatologii Wieku Rozwojowego, Uniwersytet Medyczny w Lublinie  
Kierownik Katedry i Zakładu: prof. dr hab. n. med. Maria Mielnik-Błaszczak

## STRESZCZENIE

**Wstęp.** Choroba próchnicowa jest uznawana za chorobę zakaźną i społeczną. Jest ona schorzeniem wywołanym przez szereg czynników, w tym między innymi przez nieprawidłowe nawyki żywieniowe i higieniczne oraz status socjoekonomiczny pacjentów. Bardzo istotna jest zatem kwestia dostępu do opieki stomatologicznej. Prawidłowa i systematyczna higiena jamy ustnej zmniejsza zapadalność na chorobę próchnicową nawet o 40%. Jest to szczególnie istotne w okresie rozwojowym, ponieważ wraz ze środkami stosowanymi w celu utrzymania higieny jamy ustnej twarde tkanki zębów mają kontakt ze związkami fluoru, co z kolei zmniejsza podatność tych tkanek na chorobę próchnicową. Nie bez znaczenia pozostaje sposób odżywiania się dzieci, a w szczególności częstotliwość i ilość spożywanych węglowodanów.

**Cel pracy.** Celem pracy była próba stwierdzenia zależności pomiędzy zwyczajami żywieniowymi oraz nawykami higienicznymi dotyczącymi jamy ustnej u dzieci posiadających uzębienie mieszane.

**Materiał i metody.** Badaniami ankietowymi objęto 85 dzieci w wieku 10 lat, będących uczniami klas czwartych lubelskich szkół podstawowych (w tym 39 dziewczynek i 46 chłopców). Uzyskane wyniki poddano analizie statystycznej.

**Wyniki.** Stwierdzono m.in., że wśród badanych dziewczęta częściej niż chłopcy spożywają produkty zawierające warzywa i owoce. Z kolei spożywanie przekąsek między głównymi posiłkami częściej deklarują chłopcy. Stwierdzono także, iż dziewczynki częściej niż chłopcy szczotkują zęby. Nie znaleziono natomiast istotnych statystycznie zależności związanych z używaniem przez dzieci w badanej grupie wiekowej dodatkowych środków do higieny jamy ustnej, i to bez względu na płeć ankietowanych.

**Wnioski.** Przeprowadzone badania ankietowe potwierdzają tezę, że edukacja prozdrowotna dzieci dotycząca higieny jamy ustnej jest niezwykle istotna wśród pacjentów z uzębieniem mieszanym. W szczególności dotyczy to chłopców, wśród których stwierdzono niższą niż u dziewczynek świadomość prozdrowotną dotyczącą zarówno higieny jamy ustnej, jak i zdrowego sposobu odżywiania.